

起迄時間	作息內容	備註
7:00-7:20	學生到校自習	遲到登記 7:20 開始
7:20-7:50	早自修	早自習、生活秩序、整潔 評分
7:50-8:05	一、四全校打掃	(二、三、五早自修)
8:05-8:20	一、四全校升旗	(二、三、五打掃)
8:30-9:15	第一節	(9:15-9:25 下課)
9:25-10:10	第二節	(10:10-10:20 下課)
10:20-11:05	第三節	(11:05-11:15 下課)
11:15-12:00	第四節	(12:00 下課)
12:00-12:40	午餐時間	午餐、教室整理、廚餘回收
12:40-13:10	午休	(13:10-13:15 下課)
13:15-14:00	第五節	(14:00-14:10 下課)
14:10-14:55	第六節	(14:55-15:10 打掃)
14:55-15:10	打掃	
15:10-15:55	第七節	(15:55-16:00 下課)
16:00-16:45	第八節	
16:45-	放學	(集合排隊放學)