

起迄時間	作 息 內 容	備註
7：00-7：20	學生到校自習	遲到登記 7:20 開始
7：20-7：50	早自修	早自習、生活秩序、整潔 評分
7：50-8：05	一、四全校打掃	(二、三、五早自修)
8：05-8：20	一、四全校升旗	(二、三、五打掃)
8：30-9：15	第一節	(9:15-9:25 下課)
9：25-10：10	第二節	(10:10-10:20 下課)
10：20-11：05	第三節	(11:05-11:15 下課)
11：15-12：00	第四節	(12:00 下課)
12：00-12：40	午餐時間	午餐、教室整理、廚餘回收
12：40-13：10	午休	(13:10-13:15 下課)
13：15-14：00	第五節	(14:00-14:10 下課)
14：10-14：55	第六節	(14:55-15:10 打掃)
14：55-15：10	打掃	
15：10-15：55	第七節	(15:55-16:00 下課)
16：00-16：45	第八節	
16：45-	放學	(集合排隊放學)